

Podziękowanie*

Z całego serca dziękuję za nadaną mi przez Panią Profesor Irenę Lipowicz honorową odznakę Rzecznika Praw Obywatelskich „Za zasługi dla ochrony praw człowieka“. Jestem bardzo przejęta tą sytuacją, z jednej strony dlatego, że mnie zupełnie zaskoczyła, z drugiej strony dlatego, że jej treścią jest właśnie ochrona praw człowieka, co ma dla mnie ogromne znaczenie.

Zdaję sobie sprawę, że to odznacznie skieruję uwagę na ludzi, którzy przez swoje życie niosą ogromny ciężar, jakim jest choroba psychiczna. Zawsze również podziwiałam sposób, w jaki nieśli ten ciężar przez życie. Jest dla mnie ważne, że to właśnie oni są wyróżnieni.

Razem z nimi, z polskimi i niemieckimi pacjentami przez wiele lat próbowałam rozszyfrować, co ma do zaoferowania życie z i pomimo choroby psychicznej. Znaleźliśmy odpowiedź na to pytanie i jak się okazuje możliwości jest więcej, niż oczekiwaliśmy: Spotkaliśmy się, poznaliśmy i nawiązaliśmy przyjaźnie.

Wspólnie spędzone w Polsce urlopy uświadomiły nam, że umiejętność cieszenia się chwilą i przeżywania radości nie znika wraz z pojawieniem się choroby. A wręcz przeciwnie. Bywa intensywna i bardziej świadoma.

Aby pokazać sobie nawzajem nasze codzienne otoczenie i więcej się o sobie dowiedzieć wzajemnie odwiedzaliśmy się. Wspierali-

śmy się również, gdy zaszła taka potrzeba.

Ale jedno było w tym wszystkim najważniejsze: Spotykaliśmy się jako ludzie, dla których ważna jest przynależność, których spotkania z ludźmi cieszą, którzy nie tylko potrzebują pomocy, ale również tej pomocy chcą udzielać.

Jest imponujące, jak uczęszczający na oddział dzienny, w którym pracuję codziennie troszczyli się o to, aby sklep z używaną odzieżą w naszym partnerskim szpitalu im. Babińskiego w Krakowie systematycznie zapatrywany był w podarowane ubrania. Równie ważne jest to, że bodźcem do tej współpracy było uczucie głębokiej przyjaźni, które oświetlało nasze działania.

Wszystkie te sytuacje dla ludzi zdrowych są na porządku dziennym. Jestem szczęśliwa, że udało się stworzyć takie możliwości dla ludzi, dla których są one czymś szczególnym.

To że nasza polsko- niemiecka wspólnota otrzymała wyróżnienie za zasługi dla ochrony praw człowieka jest dla mnie wspaniałym podarunkiem. Nie mogłabym sobie dla siebie wyobrazić wspanialszego wyróżnienia.