

Psychiatria potrzebuje zaufania*

Szanowni Państwo!

Chciałabym serdecznie powitać wszystkich zgromadzonych w dniu dzisiejszym na zorganizowanej przez Polsko-Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego konferencji „Psychiatria potrzebuje zaufania” i podziękować za możliwość uczestniczenia w sympozjum, którego tematyka jest ściśle związana z działaniami, prowadzonymi przez Ministerstwo Zdrowia, w zakresie zdrowia psychicznego.

Polsko-Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego zajmuje się wspieraniem rozwoju psychiatrii zorientowanej na godność i indywidualność każdego człowieka oraz rozwoju różnych struktur pomocy i wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Wspiera model psychiatrii środowiskowej, jakże ważną i nowoczesną metodę pomocy osobom chorym. Dlatego też, mając na uwadze profil działania i zainteresowań Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego, zorganizowana przez Towarzystwo konferencja „Psychiatria potrzebuje zaufania”, została objęta patronatem Ministerstwa Zdrowia.

Sytuacja osób cierpiących na zaburzenia psychiczne jest jednym z priorytetów polityki zdrowotnej Ministerstwa Zdrowia, czego wyrazem jest realizowany od tego roku Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Jego głównymi celami są promocja zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie wykluczeniu

społecznemu i zawodowemu osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz zapewnienie wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki psychiatrycznej.

Zdrowie psychiczne jest obecnie jednym z ważniejszych aspektów zdrowia w pojęciu ogólnym, jest wyzwaniem dla polityki społecznej i zdrowotnej państwa oraz samorządów terytorialnych. Przez wiele lat temat osób cierpiących na zaburzenia psychiczne był marginalizowany i stanowił społeczne tabu. Jednakże w obliczu rosnącej zapadalności na zaburzenia psychiczne, musimy walczyć o zasadniczą zmianę podejścia do tego zagadnienia i związanych z nim problemów społecznych.

Jeśli uświadomimy sobie, że już blisko 30 % Europejczyków rocznie doświadcza przynajmniej jednego z problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, przyjrzymy się kosztom społecznym jakie z tego tytułu ponosimy, szybko zrozumiemy, jak ważna jest profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego. By poprawić stan zdrowia społeczeństwa nie wystarczy leczyć. Pomimo iż działania medyczne odgrywają kluczową rolę w rozwiązywaniu problemów osób chorych, nie są one w stanie zmienić czynników społecznych. Jest to wciąż niewystarczająco zagospodarowane pole dla profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego, kształtowania prawidłowych postaw i stylów życia, miejsce na inkluzję i rehabilitację społeczną oraz aktywizację zawodową osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Świadomość wzrastających zagrożeń dla zdrowia psychicznego, niepokojąco rosnąca liczba zarejestrowanych zachorowań, jak również nadanie chorobom psychicznym nowego statusu, pozbawionego krzywdzącej stygmatyzacji społecznej, jest wyzwaniem dla wszystkich, których rolą jest ochrona praw człowieka. Sytuacja osób zaburzonych psychicznie ma szczególnie priorytet w prowadzonych w Ministerstwie Zdrowia działaniach, czego odzwierciedleniem jest przyjęcie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Jego wieloaspektowe podejście do problematyki ochrony zdrowia psychicznego oraz upowszechnienie modelu leczenia środowiskowego, unowocześni polskie leczenie psychiatryczne, a tym samym poprawi sytuację osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Polsko-Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego dysponuje nieocenioną wiedzą z zakresu psychiatrii zorientowanej na osobę. Organizowane przez Towarzystwo międzynarodowe sympozja, stały się miejscem wymiany cennych doświadczeń pomiędzy Polską a Niemcami. Jest to szczególnie ważne teraz, gdy w naszym kraju jest wdrażany innowacyjny, w porównaniu do dotychczasowych rozwiązań, program ochrony zdrowia psychicznego. Wymiana naukowa, jaką niewątpliwie jest ta konferencja, będzie nieoszacowaną pomocą i miejscem przepływu informacji, pomocnych przy realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Polsko-Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego stawia na etyczny aspekt leczenia psychiatrycznego. Proponowana w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia

Psychicznego wielostronna i powszechnie dostępna opieka zdrowotna, nieodrywająca pacjenta od środowiska społecznego, rodziny czy pracy, zawiera w sobie właśnie ten etyczny przejaw troski o dobro pacjenta. Systemowy plan wszechstronnego wsparcia i opieki dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne, wychodzi naprzeciw wyzwaniom stawianym przez problemy współczesnego społeczeństwa. Obok wykorzystania zasobów jednostki i jej kapitału społecznego, należy stwarzać warunki społeczne, organizacyjne i prawne, by móc zapobiegać złemu stanowi zdrowia psychicznego i rozwijać dobrostan psychiczny w miejscu zamieszkania, nauki czy pracy. Dlatego też promocja zdrowia psychicznego powinna być obecna we wszystkich fragmentach polityki państwa i strategiach rozwoju kraju, w polityce społecznej, zdrowotnej i gospodarczej, obejmując możliwie najszerszy zakres spraw o charakterze publicznym.

Kongresy, takie jak ten, w którym mam przyjemność uczestniczyć, poruszają jeszcze jedną kluczową sprawę, dotyczącą budowania zaufania pomiędzy lekarzami, terapeutami, pacjentami i ich rodzinami. Współpraca pomiędzy instytucjami, działającymi zarówno w obszarze opieki stacjonarnej, jak i środowiskowej, a także pacjentami i rodzinami opiekującymi się osobami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne, gwarantuje ciągłe udoskonalanie systemu opieki, wzbogacając ją o nowe etyczne i społeczne aspekty rozwiązań.

Chciałabym serdecznie podziękować Państwu za dotychczasową aktywność Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego i życzyć owocnej wymiany doświadczeń.